# Handicap auf Zeit | Barrieren erleben

## Exposé zum capito Workshop

| | |
|---|---|
| Termine in Präsenz: | Mittwoch, 19. November 2025 |
| Zeit: | 9 - 16 Uhr |
| Veranstaltungsort: | capito Schleswig-Holstein<br>Ilensee 6<br>24837 Schleswig |
| Anzahl Teilnehmer*innen: | Max. 12 Personen |
| Teilnahme-Gebühr: | 249,00 Euro pro Person<br>5% Nachlass bei Gruppen-Anmeldungen (mind. 8 Personen)<br>Preis versteht sich inkl. Verpflegung und zzgl. 7% MwSt. |
| Stornierung: | Bei Absagen bis zu 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn erstatten wir 50% der Gebühr. Bei Absagen bis zu 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erstatten wir 25% der Gebühr. |
| Kontakt: | capito Schleswig-Holstein<br>Telefon: 04621 - 30 79 60<br>Mail: info@capito-sh.de |

capito Schleswig-Holstein

**Überblick**

Der Tages-Workshop „Handicap auf Zeit" sensibilisiert Menschen für gesellschaftliche Barrieren und ermöglicht einen echten Perspektiv-Wechsel. Während des Workshops werden sowohl bekannte als auch versteckte Barrieren aus alltäglichen Themenbereichen erkundet. Ein Spaziergang mit dem Rollstuhl, ein Frühstück mit eingeschränktem Sehvermögen oder eine Runde Knobeln mit steifen Fingern - Barrieren gehen uns alle an, denn spätestens im Alter kommen sie auf uns zu.

**Zielgruppe**

Alle Menschen, die sich zu den Themen Teilhabe und Barrierefreiheit weiterbilden möchten.

Zu den bisherigen Teilnehmer*innen zählen Menschen aus öffentlichen Institutionen, sozialen Einrichtungen sowie Unternehmen aus Industrie und Wirtschaft. Kleinere Gruppen nutzen das Workshop-Angebot gerne als Team-Building-Event.

**Ablauf**

Das „blinde Frühstück“ ermöglicht einen ersten gemeinsamen Einstieg in den Tag. Zunächst spielerisch und erlebnisorientiert werden unter eingeschränkten Sicht-Bedingungen Brot geschnitten, Kaffee eingeschenkt und die richtige Portion Honig für das Brötchen abgemessen.

Nach einem kurzen Impuls zu gesellschaftlichen Barrieren, Gesetzen und der Realität werden weitere Barrieren erkundet. Der Bezug zu Alltagssituationen bleibt bestehen:

Wie ist es, mit einer mobilen Einschränkung spazieren zu gehen?
Wie ist es, taub die Straße zu überqueren?
Wie ist es, im hohen Alter ein unbekanntes Gebäude zu betreten oder den Müll wegzubringen?

Es wird sichergestellt, dass den Teilnehmer*innen genügend Zeit für den Austausch bleibt. Gemeinsam wird erörtert, wie sich die Erfahrungen auswirken und welche Barrieren plötzlich im eigenen Umfeld sichtbar werden.

**Fazit**

Menschen erleben in diesem Bildungsangebot einen Perspektiv-Wechsel, der sie nachhaltig für gesellschaftliche Barrieren und Teilhabe sensibilisiert.

**O-Töne aus den letzten Veranstaltungen**

- „Ein sehr spannender Einblick, der mir die Augen geöffnet hat.“
- „Besonders gefallen hat mir der Praxis-Bezug.“
- „Die Gruppengröße war toll! Ich habe mich sehr wohl gefühlt.“
- „Durch das eigene Erleben kann ich Behinderungen viel besser verstehen.“
- „Jeder Mensch sollte diesen Workshop besuchen.“

capito Schleswig-Holstein

# Handicap auf Zeit | Barrieren erleben

## Anmeldung zum capito Workshop

**Termine:**

Mittwoch, 19. November 2025

**Veranstaltungsort:**

capito Schleswig-Holstein
Ilensee 6
24837 Schleswig

Bitte füllen Sie das Dokument aus und senden es zurück an: **info@capito-sh.de**

| | |
|---|---|
| Vor- und Nachname: | |
| Rechnungsadresse: | |
| E-Mail: | |
| Telefonnummer: | |
| Mobil (für Notfälle): | |
| Mittagessen bitte ankreuzen: □ Vollkost □ vegetarisch □ vegan<br>Lebensmittelunverträglichkeit: _____ | |

Hiermit bestätige ich meine verbindliche Teilnahme am capito Workshop **„Handicap auf Zeit“** am oben genannten Datum. Ich habe davon Kenntnis genommen, dass das Seminar nur bei einer Anzahl von mindestens 8 Teilnehmer*innen stattfinden wird.

Ort, Datum

Stempel, Unterschrift